

Stand: Januar 2021

<b>Schulische Beratungsangebote</b>	
<b>Jede Lehrkraft des Vertrauens</b>	Persönliche Kontaktaufnahme an allen Schultagen oder per Telefon 089/7908608931
<b>Frau Böttle, Verbindungslehrerin</b>	Persönliche Kontaktaufnahme an allen Schultagen oder per Telefon 089/7908608931
<b>Herr Benker, Verbindungslehrer</b>	Persönliche Kontaktaufnahme an allen Schultagen oder per Telefon 089/7908608931
<b>Schulsozialarbeit; Frau Herfurtner</b>	Täglich nach persönlicher Vereinbarung, Raum 002, Telefon 089/7908608940 oder 0176/79032206
<b>Frau Susanne Hackl, Beratungslehrerin</b>	Telefonsprechstunde donnerstags 09:00 Uhr bis 10:00 Uhr, 089/7908608937
<b>Frau Stephanie Kunde, Schulpsychologin</b>	Telefonsprechstunde mittwochs 08:00 Uhr bis 09:00 Uhr, 089/7908608937
<b>Staatliche Schulberatung München</b>	Infanteriestr. 7, 80797 München 089/558998960
<b>Beratungsstelle des Staatlichen Schulamtes München</b>	Schwanthalerstr. 40, 80336 München, 089/ 233 - 83464

<b>Außerschulische Beratungsangebote</b>		
<b>Einrichtung</b>	<b>Beschreibung</b>	<b>Kontakt</b>
<b>NUMMER GEGEN KUMMER</b>	Allein mit deinen Problemen? – Darüber reden hilft!  Gibt es etwas, das Dich aus dem Gleichgewicht bringt? Etwas, das Dich unglücklich macht und Dich denken lässt: „Ich weiß nicht mehr weiter.“	Montags bis samstags von 14 bis 20 Uhr unter der Rufnummer 116 111.
<b>Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie</b>		<a href="http://www.muenchen.de/service/branchenbuch/A/426.html">www.muenchen.de/service/branchenbuch/A/426.html</a>
<b>Psychologische Psychotherapeuten</b>	Vermittlung von Beratung und Traumatherapie (Umgang mit belastenden Ereignissen), verschiedene Sprachen (engl., türk., ital., arab.)	<a href="http://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html">www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html</a> oder <b>0921/78776540410</b> <a href="https://www.kvb.de/service/">https://www.kvb.de/service/</a>
<b>Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche</b>		<a href="https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Sozialreferat/Jugendamt/Beratungsstellen-und-Elternbriefe/Beratungsstellen.html">https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Sozialreferat/Jugendamt/Beratungsstellen-und-Elternbriefe/Beratungsstellen.html</a>
<b>Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle des Referates für Gesundheit und Umwelt</b>		Schwanthalerstr. 69, Tel.: <b>089 23366933</b>

<b>Caritas Beratungsstelle</b>	Für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien	Königswieser Str. 12, 81475 München, <b>089/7559250</b>
<b>Online Beratungsangebot</b>	Für Jugendliche der Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung	<a href="http://www.bke-beratung.de/~run">www.bke-beratung.de/~run</a>
<b>Telefonseelsorge</b>	Geschulte Mitarbeiter beraten telefonisch	<b>0800 111 0 111</b> <b>0800 111 0 222</b> 24h besetzt (Anruf kostenlos)
<b>Kinderkliniken in München</b>		-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Nussbaumstr. 5 a <b>089 440055931</b>  -Heckscher Klinikum für Kinder- und Jugendpsychiatrie Deisenhofener Straße 28 <b>089 9999-0</b>  -Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik Schwabing Kölner Platz 1 <b>089 3068-0 oder 3068-5700</b>  Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie (TUM) <b>089 4140 3341</b>  Trauma-Ambulanz (Isar-Amper-Klinik) <b>089 20 60 22 576</b> <b>089 20 60 22 577</b>
<b>Jugendtelefon</b>	„Wir beraten dich, überlegen gemeinsam, was in deiner Situation hilft oder hören dir einfach nur zu.“	<b>0800 11 6 111</b> Mo-Sa 14-20 Uhr (Anruf kostenlos)

<p><b>Caritas – Psychologischer Dienst für Ausländer</b></p>	<p>Kultursensible und muttersprachliche Beratungsstelle für Migrantinnen und Migranten, 17 Sprachen verfügbar</p>	<p><b>089 23 11 49 0</b> Mo-Do 9-16 Uhr, Fr 9-12 Uhr Ferienzeit reduziert: Mo-Do 9-14 Uhr, Fr 9-12 Uhr</p>
<p><b>Krisendienst: Psychiatrie München</b></p>	<p>Hilfe im Umgang mit starken Belastungen in einer aktuellen Krise (ab 16 Jahren)</p>	<p><b>0180 655 3000</b> (Festnetz: 20 Ct, Handy: max. 60 Ct.)</p>
<p><b>AWO – Psychologischer Dienst – Migration</b></p>	<p>Migrantinnen und Migranten werden unter Berücksichtigung kultureller und religiöser Hintergründe muttersprachlich beraten.</p>	<p><b>089 54 42 47 53</b> Telefonzeit 11-12 Uhr in verschiedenen Sprachen</p>
<p><b>AETAS Kinderstiftung</b></p>	<p>Traumageschulte Mitarbeiter, aufsuchendes Hilfsangebot, telefonische Terminvereinbarung</p>	<p><b>089 159 86 96 0</b> Mo-Fr 9-17 Uhr</p>
<p><b>Münchner Insel</b></p>	<p>Kostenlose Einrichtung für anonyme Krisen- und Lebensberatung, nur persönliche Gespräche mit oder ohne Terminvereinbarung</p>	<p><b>089 22 00 41</b> Mo-Fr 9-18 Uhr Do 11-18 Uhr info@muenchner-insel.de</p>
<p><b>Die Arche</b></p>	<p>Beratungsstelle für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren; Hilfe in Lebenskrisen, Suizidprävention</p>	<p><b>089 33 40 41</b> Mo-Fr 9-17 Uhr</p>

<b>Psychotherapeutische Ambulanz der AVM</b>	Beratung und Therapie (Umgang mit belastenden Ereignissen)	<b>089 38888470</b> Mo 9-11 Uhr Di und Mi 16-18 Uhr, Do 8-10, Fr 11-12
<b>Münchner Bündnis gegen Depression</b>		<a href="https://www.muenchen-depression.de/">https://www.muenchen-depression.de/</a>